BonMemo

Namen und Gesichter merken

von
Marlies Jöris und Jürgen Kissinger
www.bonmemo.de

Namen und Gesichter merken

- 23.09.2019 -

Vorstellung

- Referenten
  - Marlies Jöris
  - Jürgen Kissinger
- Ablauf
- Aktivierungsübung

Tipps

Namen lernen

- Vornamen
  - Bedeutung
  - www.vornamen.com
  - Beruf
- Nachnamen
  - Eigenschaft
  - Herkunft

Hallo - Ritual

- persönliche Vorstellung -

Übung

Memo - Merkmal mit dem Namen - Verknüpfen

Thomas = Tomate

Übung

Memo - Merkmal - Festlegen

Memo - Merkmal = Mund

NamenGesichterSpeicherung

NetzwerkProzesse

- **Speicherung**
  verschiedene Orte
  - **Name**
    - Schreibweise
    - Aussprache
    - Fakten
  - **Gesicht**
    - Bilder

Bild-Namen Verknüpfung
- BildNamen - Netzwerk -

- **Aktivierung**
  Erinnerungsreize
  - Bild
  - alle Sinne
  - **Besonderes Merkmal**
    im Gesicht / Person

GedächtnisArten

- **Non Deklarative Gedächtnis**
  "Routinengedächtnis"
  - Bewegung
  - Koordination
  - **Bilder**
- **Deklarative Gedächtnis**
  "Wissensgedächtnis"
  - **Fakten**
    - Namen
    - Zahlen
  - **Ich - Erlebnisse**
  - **Objektive - Ereignisse**

Voraussetzungen

- Interesse
  - Person
  - Namen
- Aufmerksamkeit
  - Ablenkung
  - Zuwendung
- Wahrnehmung
  - Nachfragen
  - **Namen verstehen**
  - **Namen wiederholen**

Motivation
intrinistische

Aufgabe:

Sie brauchen exakt einen Liter Wasser, haben jedoch kein Gefäß mit einem Liter dabei.

Vor Ihnen ist ein kleiner See mit klarem Wasser und Sie haben nur zwei Gefäße, die 3 und 5 Liter fassen.

Wie oft müssen Sie umfüllen bis Sie exakt 1 Liter separiert haben?

BonMemo

- Namen und Gesichter speichern
  - Netzwerk - Prozesse
    - Speicherung
    - Aktivierung
  - Gedächtnisarten
    - Deklaratives Gedächtnis - "Wissensgedächtnis„
      - Fakten
      - **linke Gehirnhälfte**
    - Non – Deklaratives Gedächtnis - "Routinegedächtnis„
      - Bilder
      - **rechte Gehirnhälfte**

BonMemo

- Voraussetzungen
  - Motivation (intrinistische)
    - Interesse (an der Person)
  - Wahrnehmung (Namen mit Schreibweise und Aussprache)
    - Zuhören, Verstehen, Nachfragen
  - Anwenden und Wiederholen (im Gespräch)
    - Use it or loose it!

Ziel: Namen richtig verstehen,
denn sie sind es wert gemerkt zu werden.

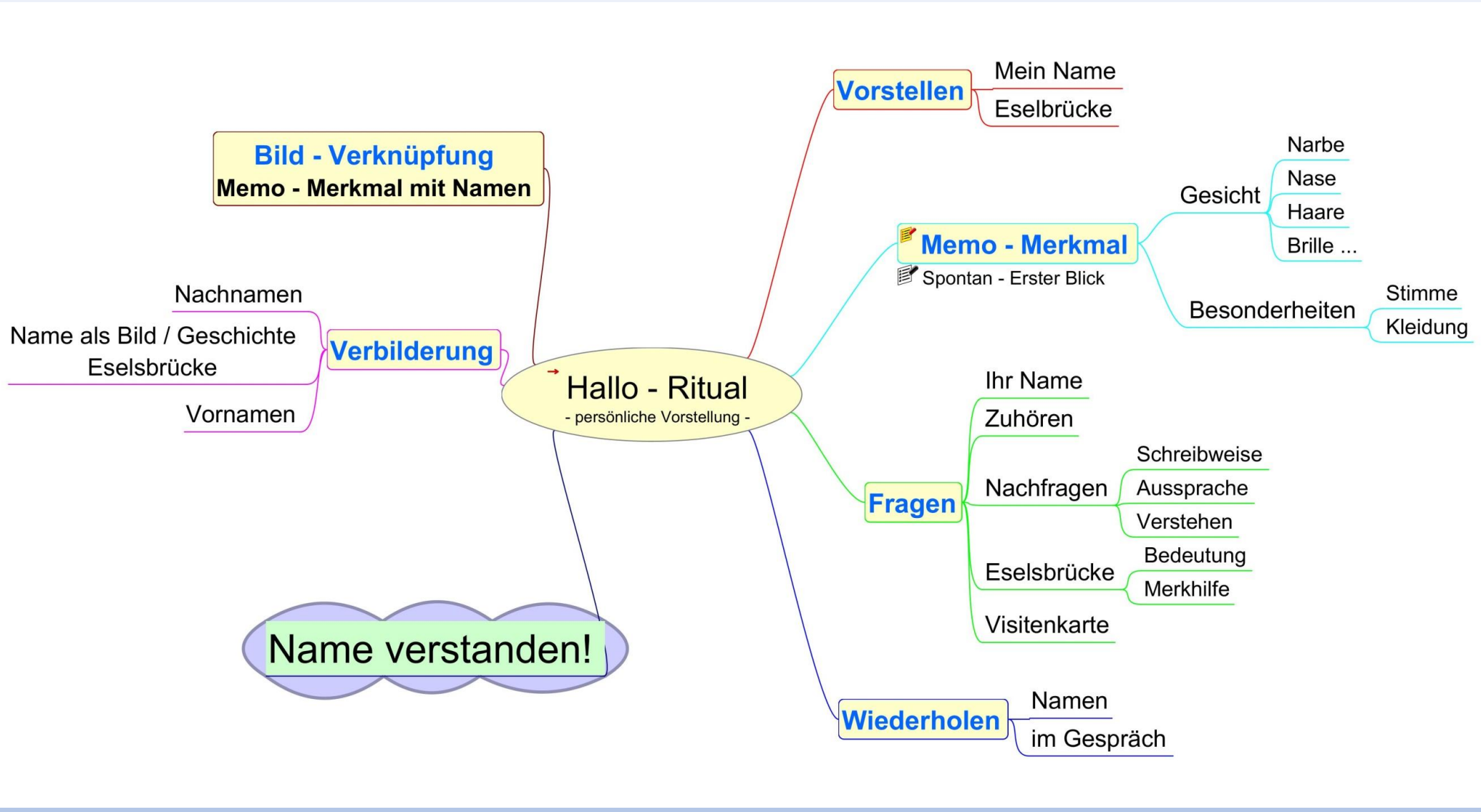
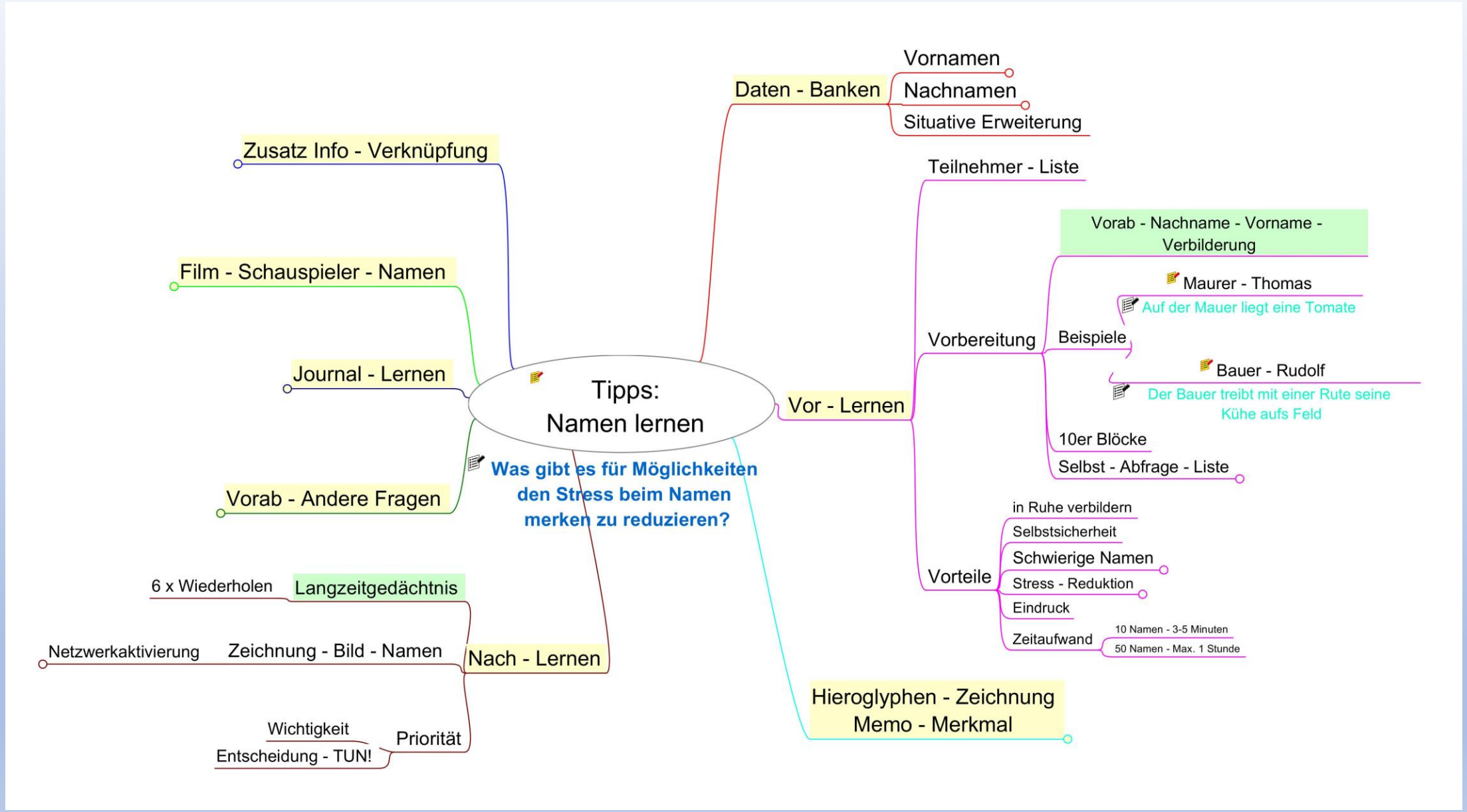


Bild - Verknüpfung
Memo - Merkmal mit Namen
Hallo - Ritual
- persönliche Vorstellung -
Vorstellen
Mein Name
Eselbrücke
Memo - Merkmal
Spontan - Erster Blick
Gesicht
Narbe
Nase
Haare
Brille ...
Besonderheiten
Stimme
Kleidung
Verbilderung
Nachnamen
Name als Bild / Geschichte
Eselsbrücke
Vornamen
Fragen
Ihr Name
Zuhören
Nachfragen
Schreibweise
Aussprache
Verstehen
Eselsbrücke
Bedeutung
Merkhilfe
Visitenkarte
Wiederholen
Namen
im Gespräch
Name verstanden!


Tipps:
Namen lernen
Was gibt es für Möglichkeiten den Stress beim Namen merken zu reduzieren?
Daten - Banken
Vornamen
Nachnamen
Situative Erweiterung
Zusatz Info - Verknüpfung
Film - Schauspieler - Namen
Journal - Lernen
Vorab - Andere Fragen
Vor - Lernen
Teilnehmer - Liste
Vorbereitung
Vorab - Nachname - Vorname - Verbilderung
Beispiele
Maurer - Thomas
Auf der Mauer liegt eine Tomate
Bauer - Rudolf
Der Bauer treibt mit einer Rute seine Kühe aufs Feld
10er Blöcke
Selbst - Abfrage - Liste
Vorteile
in Ruhe verbildern
Selbstsicherheit
Schwierige Namen
Stress - Reduktion
Eindruck
Zeitaufwand
10 Namen - 3-5 Minuten
50 Namen - Max. 1 Stunde
Hieroglyphen - Zeichnung
Memo - Merkmal
Nach - Lernen
Langzeitgedächtnis
6 x Wiederholen
Zeichnung - Bild - Namen
Netzwerkaktivierung
Priorität
Wichtigkeit
Entscheidung - TUN!

BonMemo

Wie geht‘s weiter?

Homepage: www.bonmemo.de

Kurse und/oder Webinar

www.bvgt.de

BonMemo

Danke für die Aufmerksamkeit!