



**einfach.
behalten.**®

Das **schnellste** Erinnerungssystem



SAT.1

DAIMLER

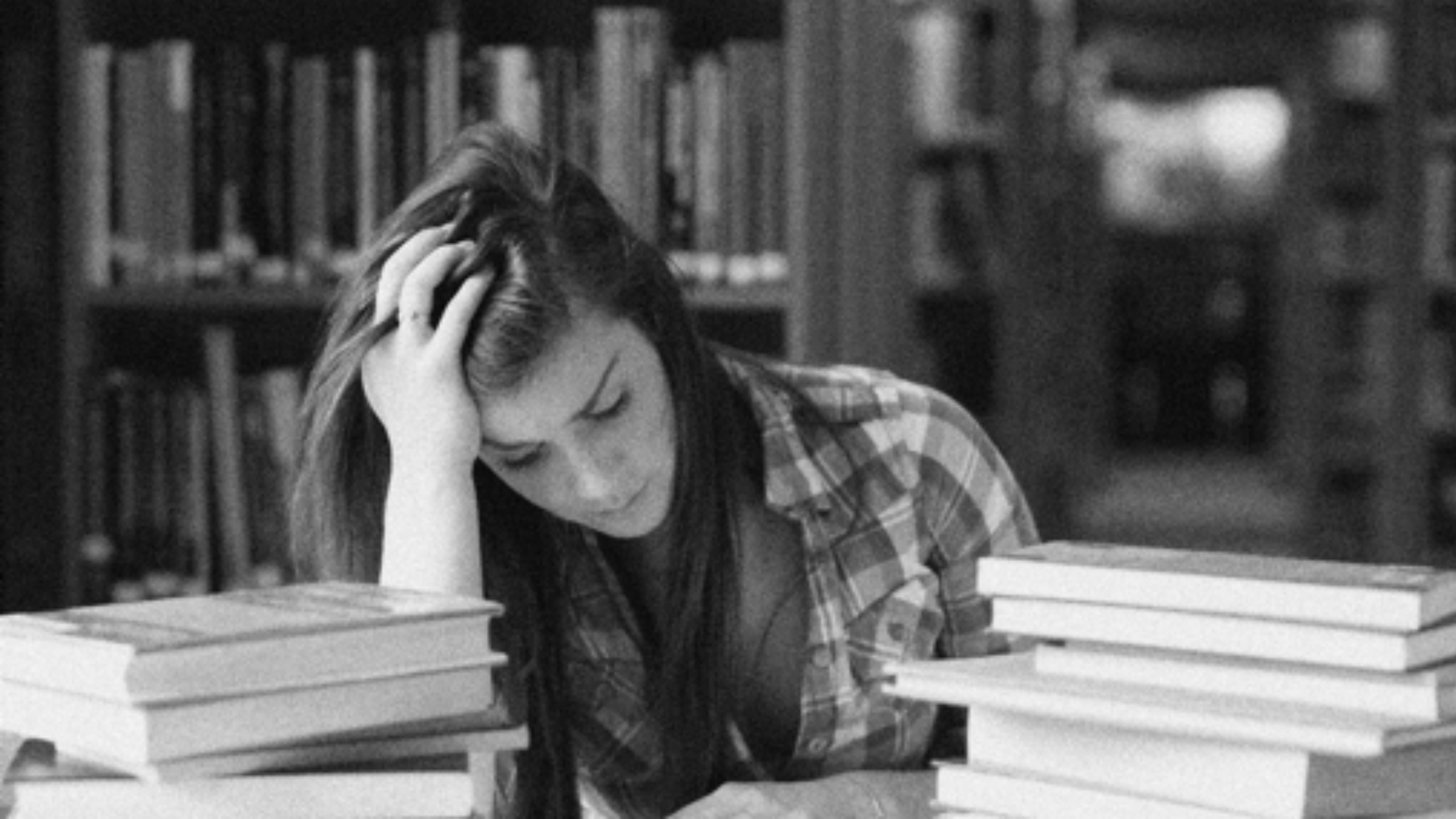


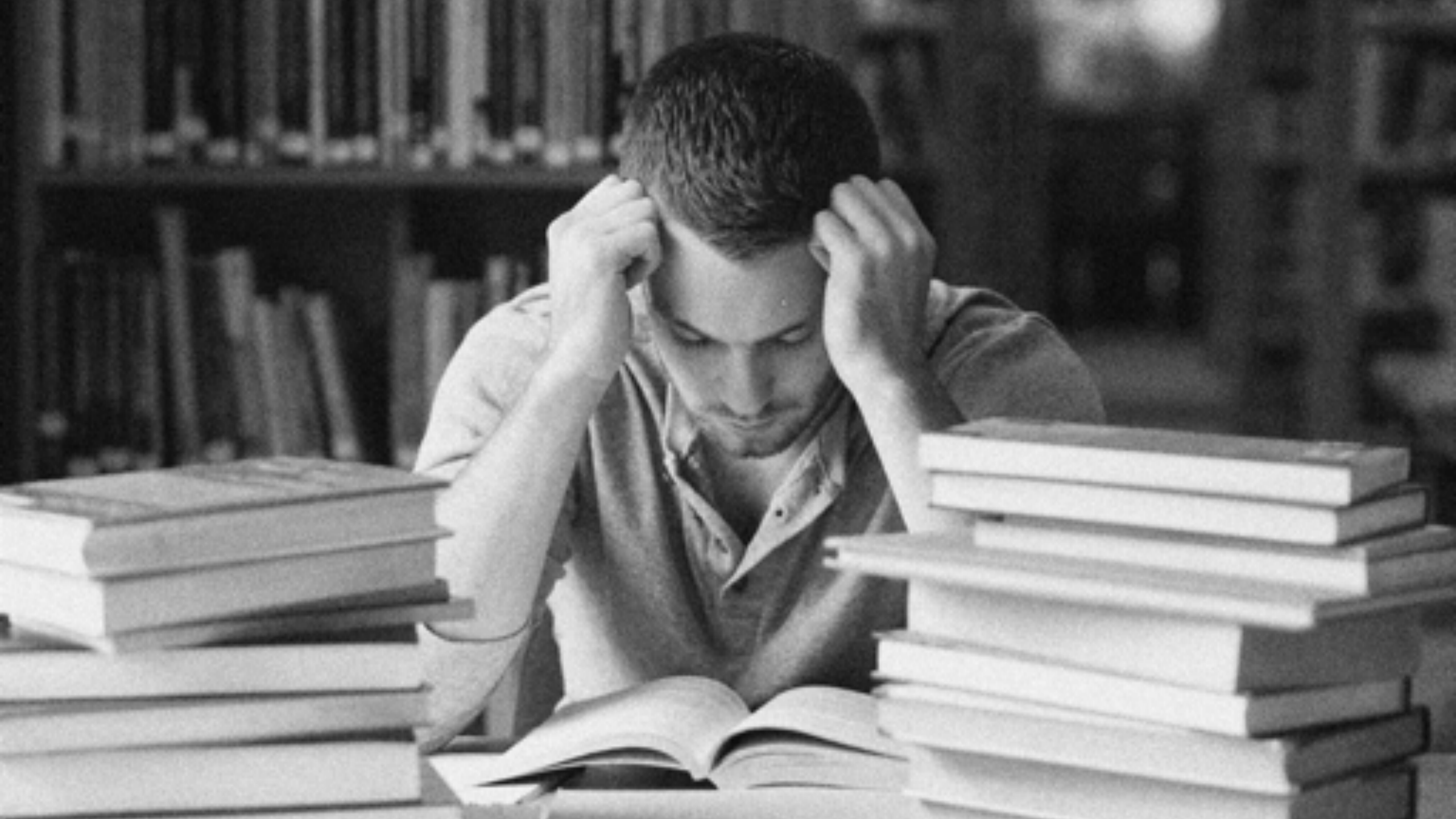
MASTER SWISS CHOCOLATIER
SINCE 1845



**Lufthansa
Cargo**

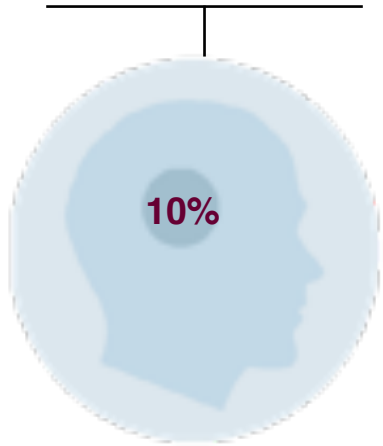




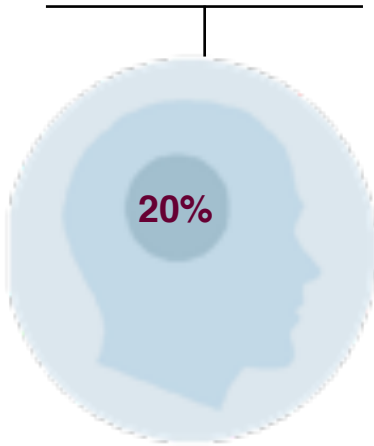


Wir behalten von dem, was...

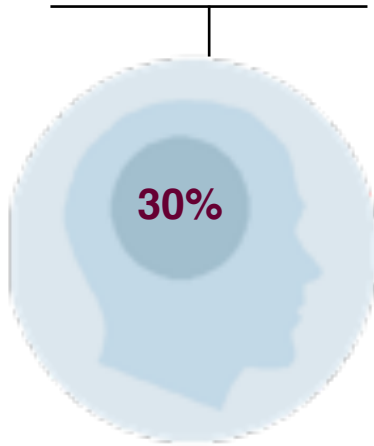
...wir lesen



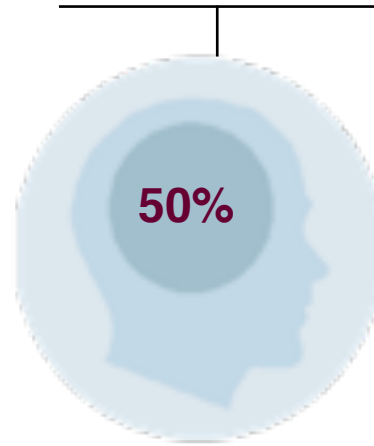
... wir hören



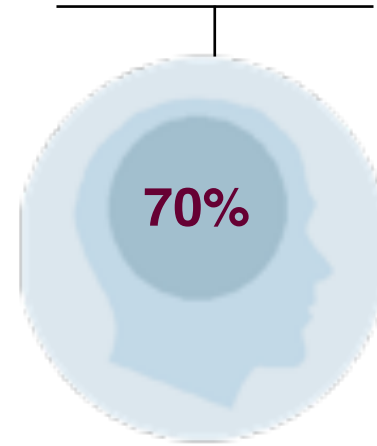
...wir sehen



...wir hören
und sehen



...wir sagen



...wir tun



Das erste Geheimnis



Ihr **Filter** für Erinnerungen





*Hippocampus
= lat. für Seepferdchen

Was **aktiviert** Ihren Hippocampus?

- ✓ Ist es **merkwürdig**?
- ✓ Oder **lustig**?
- ✓ Hat es **emotionale** Bedeutung?
- ✓ Werden **viele Sinne** angesprochen?
- ✓ Die „untere Schublade“ (**Sex & Crime**)



Wie Sie sich in
nur 20 Minuten
27 Länder der EU
sortiert nach
Einwohnerzahlen
einprägen



Mitgliedstaaten der Europäischen Union

	Land der EU	Einwohner in Mio
1	Deutschland	82,7
2	Frankreich	66,9
3	Italien	60,5
4	Spanien	46,7
5	Polen	38,0
6	Rumänien	19,5
7	Niederlande	17,2
8	Belgien	11,4
9	Griechenland	10,7
10	Tschechien	10,6
11	Portugal	10,3
12	Schweden	10,1
13	Ungarn	9,8
14	Österreich	8,8
15	Bulgarien	7,0
16	Dänemark	5,8
17	Finnland	5,5
18	Slowakei	5,4
19	Irland	4,8
20	Kroatien	4,1
21	Litauen	2,8
22	Slowenien	2,0
23	Lettland	1,9
24	Estland	1,3
25	Zypern	0,9
26	Luxemburg	0,6
27	Malta	0,5
EU	Europäische Union	446,1
	(Informativ) Großbritannien	66,2

(Quelle: Wikipedia, Stand April 2020, Zahlen aus 2018)





54 Projektleiter
des Deutschen Sparkassen- und
Giroverbandes e.V., Berlin





Ausflug



A brass anchor is positioned on the left side of the image, resting on a rustic wooden surface. The anchor has a polished, golden-brown finish and a classic design with two flukes and a shank. The wooden background consists of horizontal planks with visible grain and some dark spots. The text is overlaid on the right side of the image.

$24 \times 24 = 576$
Erinnerungsanker



Mitgliedstaaten der Europäischen Union		
	Land der EU	Einwohner in Mio
1	Deutschland	82,7
2	Frankreich	66,9
3	Italien	60,5
4	Spanien	46,7
5	Polen	38,0
6	Rumänien	19,5
7	Niederlande	17,2
8	Belgien	11,4
9	Griechenland	10,7
10	Tschechien	10,6
11	Portugal	10,3
12	Schweden	10,1
13	Ungarn	9,8
14	Österreich	8,8
15	Bulgarien	7,0
16	Dänemark	5,8
17	Finnland	5,5
18	Slowakei	5,4
19	Irland	4,8
20	Kroatien	4,1
21	Litauen	2,8
22	Slowenien	2,0
23	Lettland	1,9
24	Estland	1,3
25	Zypern	0,9
26	Luxemburg	0,6
27	Malta	0,5
EU	Europäische Union	446,1
	(Informativ) Großbritannien	66,2

(Quelle: Wikipedia, Stand April 2020, Zahlen aus 2018)



Ausflug



Das zweite Geheimnis



Mit James-Bond-Gadgets Prüfungen bestehen



Das dritte Geheimnis



Wie können Sie Ihr neues Wissen für **immer** behalten?



Nach 1 Stunde.... 1 Tag



1 Woche



1 Monat



½ Jahr



1 Jahr



A GET THE APP

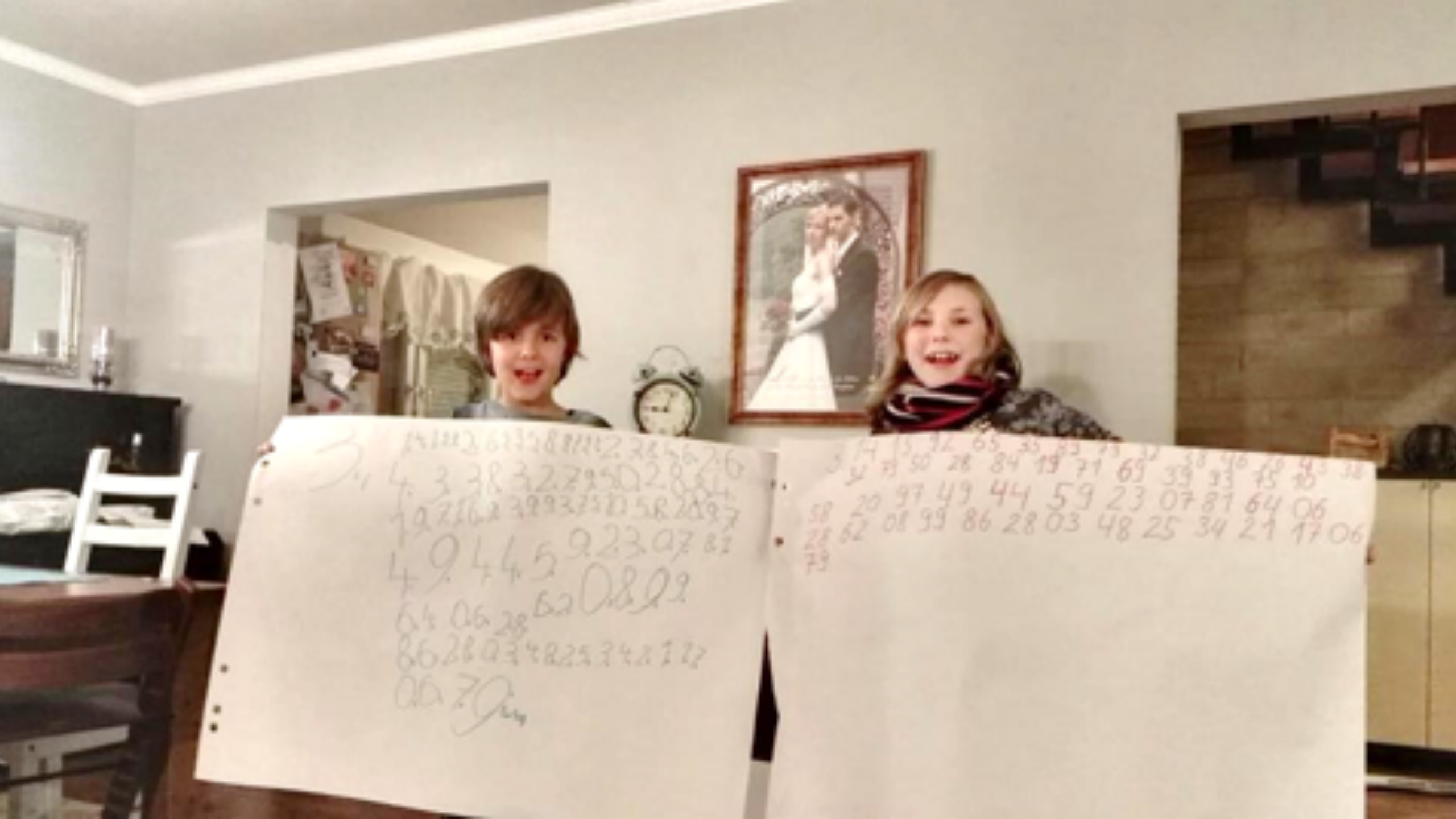




Hello Здравейте Hola سلام Добры дзень مرحبا
 Kaabo স্বাগতম Pershendetje Bonjour Kaixo
 Ciao こんにちは Dia duit Привет
 Alo Tere Helo नमस्ते
 Saluton Sveiki Zdravo Здравствуйте
 Olá מָלֵךְ Hallo Ahoj
 नमस्कार Merhaba Salve
 வணக்கம் சैலே Salam
 Chao Hallå Habari Γεια σας
 हेलो Hej हॅलो Bonjou హలో
 Hei
 Helló ಹಲೋ
 안녕하세요.
 Fupki 2kq
 Bok Cześć
 شۇخۇن 你好
 Ola
 Te āheitanga katoa



3, 14 15 9 2 6 5 3 5 8 9 7 9 3 8 4 6 2 6 4 3 3 8 3 2
2 8 5 0 2 8 8 4 1 9 7 1 6 9 3 9 9 3 7 5 1 0
5 8 2 0 9 7 4 9 4 4 5 9 2 3 0 7 8 1 6 4 0 6 2 8 6 2 0 8 3 5 8 6
2 8 0 3 4 8 2 5 3 4 2 1 1 7 0 6 7 9



3 14 15 92 65 35 83 73 12 58 48 70 45 38
4 3 38 32 29 50 28 84 19 71 69 39 93 45 30
1 2 16 2 39 93 71 58 20 97 49 44 59 23 07 81 64 06
4 9 44 5 9 23 07 81
64 06 28 62 08 99 86 28 03 48 25 34 21 17 06
86 28 03 48 25 34 21 17
06 79

3 14 15 92 65 35 83 73 12 58 48 70 45 38
4 3 38 32 29 50 28 84 19 71 69 39 93 45 30
1 2 16 2 39 93 71 58 20 97 49 44 59 23 07 81 64 06
4 9 44 5 9 23 07 81
64 06 28 62 08 99 86 28 03 48 25 34 21 17 06
86 28 03 48 25 34 21 17
06 79

Das wichtigste Werkzeug
zum schnellen Erinnern ist...

Ihre Fantasie.





Julia Rothfuss – Lizenzierte Trainerin

[l.ead.me/JuliaRothfuss](https://lead.me/JuliaRothfuss)



Follow me



THANK
YOU!