

Alumni Newsletter der DIPLOMA Hochschule Winter 2019 / 2020



Wohin führen uns unsere Wege im Neuen Jahr? Dieses Bild zeigt den „Hinterhof“ am Hauptsitz der DIPLOMA, die kleine Hochebene, welche man nach dem Aufstieg „Am Hegberg“ erreicht. Viele von Ihnen waren bereits zu den Absolvent*innenfeiern am Hauptsitz der DIPLOMA. Wir erwarten im Jahr 2020 rund 900 Absolvent*innen. Gerne möchten wir Ihnen als neue Absolvent*in dann Ihre Urkunde persönlich auf der großen Feier in Bad Sooden-Allendorf überreichen und gemeinsam auf Ihren persönlichen Aufstieg anstoßen. Bis dahin viel Erfolg bei den Prüfungen und auf Ihrem Weg.

Eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in das Neue Jahr 2020 wünscht Ihnen
Dr. Carsten Kolbe-Weber

Veranstaltungen

Was kommt im Winter 2019 / 2020?

Passend zum Jahreswechsel führt uns Frau Prof. Dr. Rothenberg-Elder in die Welt der Rituale ein (08.01.2020). Wo helfen uns diese, wo habe ich sie selber und wie kann ich Rituale auch bewusst einsetzen? Bilden sie gar ein Gegengewicht zu unserer globalisierten und digitalisierten Welt?

Die nächste technologische Revolution steht vor der Tür. Sie wird unser Leben in 10 bis 15 Jahren massiv beeinflussen und verändern. Diese neue starke Künstliche Intelligenz (KI) wird deutlich leistungsfähiger als der Mensch sein. Nicht mehr der Mensch entscheidet, sondern die KI. Um diese neue Macht in gesellschaftlich gewünschte Bahnen zu lenken, bedarf es frühzeitig ethischer Grundsätze. Doch wer erstellt diese Entscheidungskriterien und wie? Prof. Dr. Michael Namokel begibt sich mit uns auf Spurensuche (Folge vier zur Digitalisierung unserer Gesellschaft am 15.01.2020).

- Brücken bauen. Welche Vorteile bringen uns Rituale in unserem Leben? Am 08. Jan. 2020
- Digitalisierung der Gesellschaft, Teil 4: Welchen Einfluss hat die künstliche Intelligenz (KI) auf das Zusammenwachsen von Technik und Gesellschaft?
- Prof. Dr. Christoph Egner stellt den neuen Studiengang B.Sc. Physiotherapie live vor und beantwortet direkt Fragen. Die Übertragung beginnt am 21. Januar 2020 um 19.00 Uhr auf der [Startseite von Fernstudium-Infos.de](#).
- Wäre ein Masterabschluss im sozialen Bereich etwas für mich? Prof. Dr. Jan V. Wirth stellt den Masterstudiengang Psychosoziale Beratung in Sozialer Arbeit (M. A.) am 04. Februar 2020 um 19.00 Uhr live vor. Teilnahme über die [Startseite von Fernstudium-Infos.de](#)
- Geld verdienen! Selbständiges Arbeiten neben Studium und Job. Am 10. Feb. 2020

Was war (Auswahl)?

Die Präsentationen zu den Vorträgen finden Sie bei den jeweiligen Veranstaltungen zum Nachlesen und Downloaden, sofern uns die Vortragenden diese zur Verfügung gestellt haben.

- Naturheilkunde bei Stress? Wann ist der Einsatz sinnvoll? Am 20. Nov. 2019
- Der Klimawandel fängt in unseren Köpfen an. Am 9. Dez. 2019
- Knigge 2.0: Stilvoll, souverän, authentisch - Firmen- und Weihnachtsfeiern. Am 13. Dez. 2019

Newsbereich

Gesucht: Preisträger von Morgen – engagierte Studierende

Der Deutsche Hochschulverband und das Deutsche Studentenwerk suchen ehrenamtlich engagierte Studierende. Sie verleihen auf der „Gala der Deutschen Wissenschaft 2020“ am 6. April 2020 in Berlin zum fünften Mal den Preis „Student/-in des Jahres“. Für die Auszeichnung in Betracht kommen Studierende bzw. Studierendenteams mit einem gesellschaftlich herausragenden, möglichst einzigartigen und innovativen Engagement. Der Preis beträgt 5.000 Euro und steht zur freien Verfügung.

Vorgeschlagen werden kann jeder Studierende einer deutschen Hochschule oder jeder deutsche Studierende an einer ausländischen Hochschule, der sein Studium zum Ablauf des Wintersemesters 2019/20 noch nicht abgeschlossen hat. Nominierungsberechtigt ist jeder. Es kann eine Einzelperson oder eine Gruppe von Studierenden vorgeschlagen werden. Die Studienrichtung ist unerheblich. Die Frist zum Vorschlag endet am 31. Dezember 2019.

<https://www.diploma.de/aktuelles/studentin-des-jahres-gesucht>

Gefördert: Studienreise nach China zur interkulturellen Projektentwicklung

Studierende der DIPLOMA Hochschule lernen auf der zweiwöchigen Reise fachliche und methodische Aspekte des internationalen und interkulturellen Projektmanagements kennen. Sie sammeln wertvolle Reiseeindrücke und interkulturelle Erfahrungen. Die Reise findet vom 10. bis 22. Mai 2020 statt und führt über die Orte Wuhan – Suizhou – Xiangyang – Shiyan – Yichang – Shanghai. Eine Förderung über den DAAD ist möglich.



Am 14. und 21. Januar 2020 führt Prof. Dr. Siehl eine Informationsveranstaltung von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr durch (am Campus in Bad Sooden-Allendorf und virtuell im Raum „Studiendekan Tourismus“). Prof. Dr. Siehl vermittelt außerdem Praktikumsplätze in China mit „all inclusive-Versorgung“ z.B. in Taiuan.

Die Bewerbungsfrist für die Reisetestipendien läuft bis zum 31. Januar 2020. Infos unter <https://www.diploma.de/aktuelles/studienreise-nach-china-2020-hubei-shanghai>

Weit weg! Vorweihnachtliche Grüße aus Nepal

Bereits zum zweiten Mal sind DIPLOMA Studierende mit Herrn Prof. Dr. Siehl und Herrn Yolna Grimm in Nepal. Sie besuchen aktuell das Future Festival in Kathmanadu, verschiedene Projekte und lernen Land und Leute kennen. Dies findet in Zusammenarbeit mit einer der zehn größten Universitäten der Welt, der Tribhuvan University statt. Außerdem gibt es ein Trecking nach Pokhara in den Bergregionen des Himalayas. Das große Thema ist Nachhaltigkeit und Zukunftsfähigkeit.

Die Studierendengruppe ist interdisziplinär, da Studierende aus den Bereichen Grafik Design, Soziale Arbeit, Business Studies, Recht und Kindheitspädagogik sich zusammen auf die Reise begeben haben. Die Reise dauert vom 10. bis 21.12.2019.



Ausgezeichnet! „Baukasten für Bauern“ – Masterstudentin der DIPLOMA gewinnt German Design Award 2020 in der Kategorie Excellent Communications Design – Corporate Identity.

Gratulation! Christina Neubert hat sich unter mehreren tausend internationalen Einreichungen durchgesetzt und die renommierte Auszeichnung gewonnen. Dafür hatte Sie Ihre Masterarbeit "MEKIBO – Medienkiste mit Botschaft" eingereicht.

Das Projekt MEKIBO ist ein Baukastensystem mit Kommunikationslösungen für landwirtschaftliche Betriebe und beinhaltet verschiedene Produkte. Diese können selber bearbeitet und gestaltet sowie mittels Online-Verknüpfung individualisiert werden. Die Prozesse sind so strukturiert, dass sie von allen Altersgruppen schnell und einfach angewendet werden können.



Die Jury begründete ihre Entscheidung damit, dass das clever konzipierte Baukastensystem von analog bis digital viele Möglichkeiten für zeitgemäße individualisierte Kommunikationslösungen bietet. Das Design ist höchst anwenderfreundlich und für Jung und Alt gleichermaßen intuitiv und leicht verständlich, wirkt frisch und modern. Die Gemüsebox als Verpackung ist originell und weckt Interesse und Neugier.

Warum es uns so schwer fällt, uns zu ändern

Im Dezember fand die große UN-Klimakonferenz statt. Die Aussagen der Experten sind zum Klimawandel insgesamt eindeutig. Wir müssen unser Verhalten ändern, um das Schlimmste abzuwenden. Frau Dr. Kathrin Rothenberg-Elder ist Psychologin und Professorin an der DIPLOMA Hochschule.

Frau Rothenberg-Elder, warum fallen uns Verhaltensänderungen so schwer?

Ich möchte dies beispielhaft entlang dreier Begriffe aus den Verhaltenswissenschaften verdeutlichen. Dann verstehen wir uns und die Dynamik besser: Ankerheuristik, Affektheuristik und Verlustangst.



Als erstes die Ankerheuristik: Wir fällen Urteile in Abhängigkeit von Ankern, wir beziehen uns auf bestehende Informationen und einen bereits existierenden Bezugsrahmen. In diese Richtung zählt auch der Bestätigungsfehler, viel schicker Confirmation Bias genannt. Alles was unsere Meinung bestätigt, nehmen wir leichter auf.

Der zweite Effekt nennt sich Affektheuristik. Die Aufnahme von Informationen ist dabei auch von der Stärke unseres Erregungsniveaus abhängig. Umso stärker uns etwas aufregt, desto eher merken wir es uns. Etwa so: sehr spannend gemachte, aber völlig bedeutungslose Nachrichten merken wir uns leichter, als wirklich wichtige, die vielleicht durch ihre Komplexität erst mal nicht besonders spannend daherkommen.

Der dritte Aspekt ist die Verlustangst und die Manipulation durch Verlustangst. Die Entscheidung für eine Sache fällt uns – bei gleichem Ergebnis – leichter, wenn sie mit Verlustangst präsentiert wird. Sie fällt uns schwerer bei der Hoffnung auf Gewinn. Wir können durch Verhaltensänderung im Rahmen des Klimawandels unsere Gesellschaft sehr positiv weiterentwickeln, aber in der Öffentlichkeit wird wenig über die positiven Aspekte und Fragen eines guten Lebens in der Zukunft diskutiert. Die



Umweltpsychologin Harré sagt: wir brauchen vor allem positive Visionen und positiven Input, um Umweltschutz voranzutreiben – sie spricht von sechs positiven Inputs zu einem negativen, das ist empirisch geprüft worden. Ich finde das einen sehr interessanten Ansatz.

Weihnachten und Umweltschutz – was empfehlen Sie?

Ein bewusster Konsum über die Festtage erscheint mir sinnvoll und das wird automatisch bedeuten: weniger Konsum. Mehr im Moment sein. Ich empfehle Weihnachten vor allen materiellen Dingen als Fest der Liebe anzulegen, denn das ist das wichtigste Geschenk, dass wir anderen geben können. Liebe, die sich realisiert in Aufmerksamkeit, in der Achtung und Freude aneinander.

An erster Stelle steht Mut zur Prophylaxe

Udo Stern ist Studiendekan für Naturheilkunde und Professor für soziale Arbeit mit dem Schwerpunkt Gesundheit an der DIPLOMA.

Herr Stern, was ist die beste Waffe aus dem Arsenal der Naturheilkunde, um Erkältungen im Winter zu vermeiden?

1. Die meisten Erkältungen werden durch Viren verursacht, daher sind Antibiotika vollkommen wirkungslos gegen eine Erkältung. Eine Erkältung kann durch verschiedene Viren hervorgerufen werden, die sich durch die Tröpfcheninfektion verbreiten. Hustet der Sitznachbar im Bus, ist es also gut möglich, dass wir die Viren einatmen. Auch über Hände gelangen die Viren an die Schleimhäute von Augen, Mund und Nase. Sie breiten sich von dort weiter im Körper aus. Die wichtigste Schutzmaßnahme vor einer Erkältung ist deshalb gründliches Händewaschen.
2. Unsere Schleimhäute in Mund und Nase leiden unter der trockenen Luft und können Erreger nicht mehr so gut abwehren. Von daher sollten beheizte Räume und Büros regelmäßig gelüftet werden.
3. Wer sich warm anzieht, verringert das Risiko, sich eine Erkältung einzufangen, denn unsere körpereigene Abwehr wird geschwächt, wenn wir frieren. Also Schals, Mützen und Handschuhe aus der hintersten Schrank-Ecke hervorholen und dick einpacken.
4. Viel trinken kann in der kalten Jahreszeit helfen, Erkältungen vorzubeugen. So lässt sich verhindern, dass die Schleimhäute austrocknen und ihre Schutzfunktion vor Krankheitserregern verlieren. Am besten sind Kräutertees, die antibakterielle und antivirale Öle liefern. Wer bereits erkältet ist, sollte für ausreichend Flüssigkeit, am besten Wasser und Tee, sorgen.
5. Ein aufsteigendes Fußbad und ein regelmäßiger Saunagang halten die Immunabwehr des Körpers fit und tragen so dazu bei, dass sich Erkrankungen wie die Erkältung leichter abwehren lassen.



Naturheilkundliche Produkte unter den Weihnachtsbaum – was wäre wichtig?

Auf den persönlichen Bezug, - ich denke ein gutes Buch, vielleicht mal was von Hildegard von Bingen oder über gesunde Ernährung. Auch ein Gutschein für den nächsten (gemeinsamen) Meditations- und Achtsamkeitskurs, für Yoga oder Qi-gong kommt an Weihnachten bestimmt gut an. Wer es noch persönlicher mag, kann einen Waldspaziergang mit anschließendem Essen und guten Gesprächen schenken.



Kompetent gesund – neue Professur im FB Gesundheit

Der ärztliche Leiter des Studiengangs Naturheilkunde und komplementäre Heilverfahren (B.Sc.), Dr. Timo Lamersdorf hat im November vom Ehrenpräsident Prof. Dr. Hübner feierlich seine Professur verliehen bekommen. Der frischgebackene Prof. Dr. Lamersdorf war über den unerwarteten Besuch in seiner ärztlichen Praxis sichtlich überrascht gewesen und freute sich sehr: "Ein Traum wird wahr!".



Doppelter Exot: Promotion in Grafik-Design



Eine Promotion in Grafik-Design ist schon etwas besonders! Nur sehr wenige Hochschulen in Deutschland bieten die Möglichkeit dazu an. Das Fach ist durch seine praktisch-künstlerische Orientierung weniger wissenschaftlich grundlagenorientiert als viele andere. Unser Professor Andreas Ken Lanig hat am 11. Dezember 2019 mit seiner Verteidigung seine Promotion in nur knapp drei Jahren erfolgreich abgeschlossen.

Die Dissertation „Virtuelle Fernlehre in gestalterischen Fachbereichen“ führte er im Studienfach Designpädagogik an der Universität Vechta durch. Mit dem Thema beschreibt Lanig Neuland, reflektiert die Erfahrungen der DIPLOMA Fernlehre und schafft zukunftsorientierte, designdidaktische Ansätze für neue Lernformen. Wir dürfen auf die neuen, innovativen Impulse für die Fernlehre der DIPLOMA gespannt sein.

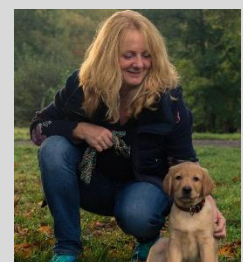
Herr Lanig – wie entstand die Idee zur Promotion?

Mir offenbarte sich durch meine Lehrpraxis an der DIPLOMA Hochschule eine Forschungslücke. Ich habe lange mit mir gerungen, ob ich mich dieser Lücke annehme. Im Jahr 2016 war dann meine wissenschaftliche Neugier so groß, dass ich mich zu diesem Schritt entschlossen habe – schließlich ist die klassische empirische Forschung für einen Gestaltungspraktiker wie mich nicht so naheliegend.

Prof. Dr. Lanig ist Vizedekan im Bachelor Grafik-Design und Dekan für den neuen Studiengangs Technische Redaktion (B. A.).



Frau Claudia von Löwenthal ist seit April 2019 im Studienzentrum Berlin aktiv (links). Die Kommunikationsdesignerin betreut u.a. die samstäglichen Präsenzveranstaltungen in Soziale Arbeit (B.A.), Früh- und Kindheitspädagogik: E-Mail: berlin@diploma.de, Tel.: 030 5300095-60
Seit Mai 2019 arbeitet Frau Iffland als Assistentin für Prof. Dr. Namokel im Fachbereich Technik (rechts). Sie ist Ansprechpartnerin für Studenten*innen, führt das Sekretariat und vertritt die DIPLOMA Hochschule auf Messen. E-Mail: sonja.iffland@diploma.de, Tel.: 05652-58777-24



Stellenangebote, Jobs und Praktika

Die DIPLOMA Hochschule wächst und gedeiht. Aktuell sind erstmalig über 8.000 Studierende eingeschrieben. Dieses Wachstum führt dazu, dass es auch viele interessante Stellenangebote mit Gestaltungspotential gibt. Es umfasst sowohl freiberufliche als auch festangestellte Tätigkeiten in der Lehre, der Verwaltung und der wissenschaftlichen Mitarbeit inklusiv Leitungsaufgaben:

<https://www.diploma.de/stellenangebote>

Kreativ und aktiv in Berlin / Pflichtpraktika Creative Direction (m/w/d)

Studieren ist klasse, Praxis ist Gold wert. Lernen und sich austesten, dabei gleich noch Projekte, Kunden und Agenturalltag kennenlernen? Besser geht's nicht. CB.e Clausecker zahlt während des Pflichtpraktikums 400 € im Monat und hilft über ein Netzwerk bei der Wohnungssuche in Berlin. Du unterstützt unser Kreativ-Team bei allen Themen, die Konzeption und Gestaltung betreffen. Du bekommst spannende, disziplinübergreifende und lehrreiche Einblicke in Briefing, Konzeption, Entwurf, Präsentation und Produktion. Dabei arbeitest Du mit den Kundenberatern aus Corporate, Change, Digital und Live zusammen. Digitale Medien gehören ebenso zu unserem Spektrum wie unser Kreativprozess und unser VR-Lab.

Du hast im Bereich Kommunikations-/Grafikdesign das Grundstudium erfolgreich abgeschlossen und weist ggf. erste Erfahrungen auf. Du denkst vielseitig, sorgfältig und kannst deine Kreativität auf gängigen Programmen routiniert und digitalaffin umsetzen. CB.e Clausecker | Bingel ist eine inhabergeführte Kommunikationsagentur in einem alten Fabrikgebäude u. a. in Berlin mit 80 Mitarbeiter*innen. CB.e bietet Full-Service für renommierte Marken und Unternehmen an, schwerpunktmäßig im B2B-Bereich. Mit guten Praktikanten*innen suchen wir gemeinsam Perspektiven bspw. als Werkstudenten während oder als Traineeship nach dem Abschluss des Studiums. Bewerbungsunterlagen mit Wunschstart an: karriere@cbe.de | www.cbe.de

Sie suchen selber Mitarbeiter/-innen? Wir veröffentlichen Ihr Stellenangebot hier gerne.

Gut zu wissen

Premium-Alumnimitglieder sparen zwischen 400€ bis 600€. Der Zweitstudium-Alumni-Bonus!

Sie haben bereits einen Studienabschluss an der DIPLOMA erlangt und möchten sich für ein Zweitstudium oder ein weiterführendes Master-Studium einschreiben? Ihnen werden die letzten beiden vollen Monatsraten Ihres Zweitstudiums erlassen, wenn Sie Premium-Mitglied in unserem Alumni-Netz werden. Auch andere Rabatte sind möglich.

Anregungen und Vorschläge an:

Dr. Carsten Kolbe-Weber
Leitung Studienzentrums Berlin & Alumni-Netz
DIPLOMA Hochschule
Phone: 030 / 53 000 95-62
Mobile: 0151 - 228 049 30
E-Mail: carsten.kolbe-weber@diploma.de